

タウンニュース®

株式会社タウンニュース社 ☎046-850-1290(代) FAX046-850-1281 横須賀編集室・〒238-0032横須賀市平作1-12-8 <http://www.townnews.co.jp>

発行責任者/宇山 知成
編集長/安池 裕之

横須賀版/No.341 2014年(平成26年) 1月31日(金)号

今度は「リバウンド防止」弁当

長沢中コンクールで優勝



中学校の技術・家庭科の授業で学んだ「ものづくり」の成果を発表する「第14回全国中学生創造ものづくり教育フェア」が今月25・26日に都内で行われ、「あなたのためのおべんとうコンクール」で長沢中の家庭科部「いわし」チームが優勝した。メンバーは2年の川島彩さん、松本莉奈さん、飯島幸

帆さん。この3人は昨年も同コンクールに出品し、準優勝を収めている。今回は、腰痛で激しい運動が難しいメンバーの母親のために、食事で減量できるようにおべんとうを考案。今回は「減量に成功し、リバウンドしないように」と連続性のあるテーマを選び、噛みやすい食材を使い、毎日食っても飽きない和風の味付けに仕上げた。同部顧問の松田智恵教諭は「見た目の派手さより、家にある食材で毎日続けられるレシピをめざした」と話す。同コンクールは近年長沢中や長井中が入賞するなど横須賀勢が躍進している。