

# よこすか 働き人

VOL. 35

チャレンジしないのは勿体ない！  
挑戦は人生を豊かにする

キネシオテーピングの出会い

整体師の資格を取得し、しばらく働  
め独立しました。自宅開業当時はテー  
ピングをしていませんでしたが、スポ  
ーツをしている患者さんから、「キネ  
シオテーピングって知ってますか？」と聞  
かれ、分からなかったので気になっ  
て調べると、開発者の理論に興味を湧  
き受講を決めました。整体師として豊  
富な知識で患者さんと向き合いたい、オ  
ールマイティを目指す私は、横須賀で  
はただ一人の「キネシオテーピング協  
会指導員」の資格を取得しました。

テーピングを始めたお陰で、患者さ  
んの年齢層や施術の幅が広がったと  
思います。十代から九十代までいる患  
者さんの話し相手になりながら、施術  
をすることも多いです。

毎回、症状の違う患者さんのために、  
自分で考えて行動できるのが、私の性  
格に合っていて、整体師の仕事は飽き  
ることはありません。

## 身体が硬い子選手権

私のポスターセッションは、キネシ

## “よこすか働き人” VOL.35,36 発行！

本事業に賛同いただいているキャリア教育  
応援団事業所（436社）の中から、マイ・  
タウン・ティーチャー=MTTとして、子ども  
達と向き合っていた方にスポットを当  
て、『自身の職業観』『MTTとして参加した感  
想』『子ども達へのメッセージ』等を『よこす  
か働き人』として取り纏めました。

## 私の性格に合った仕事

私は整体師として17年、自宅に整  
体院を開業して16年目になりました。  
整体師を目指した理由は、小学生  
の時から所属していたバスケットの  
顧問から言われた一言がきっかけで

した。運動があまり得意ではなかった  
私は、中学生でやる気を失いバスケッ  
トを辞めてしまいました。当時、心が  
折れてしまった私に「スポーツ選手を  
陰で支えるスポーツトレーナー

という仕事がある」と教えてくれたこ  
とを、求職中に思い出しました。手に  
職を持つと探していた時だったの  
で、直感的に「いいかも」と感じて、  
整体師募集にあった整体院に弟子入

## つる 鶴 ジュン さん

Body Maintenance June 代表

YOKOSUKA MATSUKI-BITTO





「身体が硬い子選手権」で、キネシオテープを貼っています。

オテープの貼り方のレクチャーと実技です。「身体が硬い子選手権」と名付け、参加生徒の中から前屈が一番苦手な子を選び、キネシオテープを貼ってどう変わるかを見てもらいます。覚えてもらえれば誰にでもできるので、余ったテープは持ち帰って、家族に貼ってあげてと勧めています。子どもたちも、「お父さんやお母さんに貼ってあげたい」と、素直に思いやりの気持ちを表しているところがカワイイです。

学校に行く前は、「中学生は騒がしくて授業にならないのでは？」と心配

していましたが、今の子どもたちは私のイメージと違いすっかりしていて、安心して授業が出来ました。テープングを知っている子が少ない分、教えがいもあり、MTTが思った以上に楽しくて、参加して良かったと思っています。

### チャレンジしないのは勿体ない

私は、就職II制服(事務員)で仕事をすることになっていて、高卒でフリーアルバイトを選択しました。接客業を中心に、興味があることや、やったことがない仕事に挑戦しようと心に決めていました。

今の仕事の大半も、患者さんとのコミュニケーションなので、アルバイト時代に鍛えてもらったスキルは一つも無駄ではなかったと思っています。出来なかったことを誰かのせいにはしたくないので、やりたいことは行動に移し、両親にも反対されたことは一度もありませんでした。最近気づいたのですが、私の好奇心旺盛な所は、父親譲りなのかも知れません。

私の父は三十代で心臓病を患い、一度は仕事を離れたものの、自分で出来ることを見つけて挑戦していました。

高齢になった今でも、健康を考え心臓に負担が少ないうとスケートボードを始めたのには、驚かされました。大怪我をしたら大変!と家族に止められても諦めず、気が付けば乗れるようになっていました。私も去年から、スケートボードに挑戦しています。

テープングも出来るようになったからと言って、いきなり仕事が増えることもなかったの、地域のマラソン大会にボランティアを志願しました。私にとっては、自分の腕を磨くことが目的でしたが、走り終えた選手の方が、「お陰で痛くならなかった」「無事に完走できました。ありがとう!」と、私に言いに来てくれたのが、何よりも嬉しかったことです。その後、私の活動を知った仲間が手伝ってくれるようになり、恒例行事になりました。

私にとって、挑戦することは人生を豊かにするものと思っています。中学生は、これからのいかなる方向にも進んで行けるので、チャレンジしないなんて勿体ないと思います。

失敗も経験、無駄な事はないので、それで何かを得られれば、後は結果オーライです。



キネシオテープを知り、仕事の幅が広がるきっかけに!

**Body Maintenance June**  
 〒238-0316 神奈川県横須賀市長井 3-48-2  
 TEL. 090-8006-4808  
 e-mail: 619jelly@jcom.home.ne.jp  
<https://www.facebook.com/BodyMaintenanceJune/>  
 営業時間: 9:00~18:30  
 定休日: 水曜日 & 土曜日 (完全予約制)  
 海が見える整体院 子どもから高齢者まで様々な痛みのご相談に対応いたします。キネシオテーピング協会指導員